

Packliste Radtour - Hygiene und Medizin

Anzahl	Sachen	vorhanden?
4	Zahnbürsten	
1	Zahnpasta	
1	Sonnecreme groß	
1	Sonnecreme klein	
1	Creme	
1	Pinnzette	
1	Kanüle für Splitter	
1	Nagelschere	
1	Feuchttücher	
2	Toilettenpapier	
1	Packung Tampons/ Binden	
1	Handwaschmittel	
1	Handdesinfektion	
1	Mückenspray	
1	Mückensalbe	
10	Wäscheklammern + 5 Meter Leine	
3	Handtücher	
1	Rasierer	
1	kl. Dose Rasiercreme	
1	Packung Allergietabletten	
1	Augentropfen	
	Kleine Hausapotheke (Fiebermittel, ...)	
	Taschentücher	
	Paracetamol 500	
	Ibuprofen 400	
	Halstabletten, bspw. Dobendan	

From:

<https://spontanplanung.wikis.systemausfall.org/> - Spontanplanung - das offene Wiki

Permanent link:

https://spontanplanung.wikis.systemausfall.org/reisen/packliste_radtour_hygiene_und_medizin

Last update: 2022/11/20 23:19

